多倫多幼兒園112年11月份餐點

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 11/01五 | 牛奶棒、豆漿 | 梅乾爌肉、麻婆豆腐、炒青菜、大骨蘿蔔湯 | 白菜肉燥麵 |
| 11/04一 | 香菇冬粉 | 三色時蔬蛋炒飯、黃金薯餅、蛤蠣冬瓜湯、時令水果 | 珍珠粉圓 |
| 11/05二 | 小肉包、米漿 | 肉燥、洋蔥炒蛋、菇菇燴青菜、味噌海帶湯 | 西米露 |
| 11/06三 | 南瓜濃湯 | 魷魚肉羹麵、肉捲、時令水果 | 廣東粥 |
| 11/07四 | 鍋燒麵 | 豆輪悶肉、炒三絲、鮮菇炒青菜、大骨榨菜湯 | 紅豆八寶粥 |
| 11/09五 | 雞蛋粥 | 三鮮時蔬香菇蒸飯、炸南瓜蔬菜、養生湯、時令水果 | 肉羹麵 |
| 11/11一 | 瘦肉麵線 | 什錦蔬菜油飯、花枝丸、大骨蘿蔔湯、時令水果 | 消化餅、麥茶 |
| 11/12二 | 小肉包、米漿 | 海帶芽炒肉絲、鮮肉蒸蛋、炒大白菜、青菜豆腐湯 | 關東煮 |
| 11/13三 | 玉米濃湯 | 素肉燥蔬菜炒麵、滷豆腐、海帶味增湯、時令水果 | 綠豆甜粥 |
| 11/14四 | 牛奶棒、豆漿 | 麵筋炒肉絲、滷貢丸、炒時高麗菜、魚香空心菜湯 | 紅豆紫米粥 |
| 11/15五 | 紫菜羹麵 | 海鮮肉羹飯、小香腸、時令水果 | 蔬菜鍋燒麵 |
| 11/18一 | 蔬菜冬粉 | 海苔什錦三色時蔬炒飯、炒青菜、貢丸湯、時令水果 | 飛機餅、冬瓜湯 |
| 11/19二 | 黑糖饅頭、米漿 | 鮮肉魯豆干、玉米烘蛋、炒青江菜、筍子大骨湯 | 酸辣湯 |
| 11/20三 | 蛋花玉米羹 | 瓜子肉、炒時令青菜、炒豆干、大骨紫菜湯 | 肉燥粥 |
| 11/21四 | 肉燥麵 | 素肉燥蔬燉飯、胡蘿蔔煎蛋、豆皮蔬菜湯、時令水果 | 紅豆湯圓 |
| 11/22五 | 饅頭、豆漿 | 咖哩肉絲燴飯、大骨山藥湯、時令水果 | 雞絲麵 |
| 11/25一 | 海鮮麵線 | 海鮮什錦肉羹飯、炒時令青菜、時令水果 | 芋頭西米露 |
| 11/26二 | 小籠包、米漿 | 金針菇燴麵筋、麻婆豆腐、炒時令青菜、薑絲蛤蠣湯 | 沙茶湯麵 |
| 11/27三 | 玉米濃湯 | 梅乾菜滷肉、煎黑輪、炒時令青菜、大骨蘿蔔湯 | 蔬菜粥 |
| 11/28四 | 大餅、豆漿 | 素肉燥三色蔬菜炒麵、海鮮蒸蛋、豆腐味增湯、時令水果 | 紅豆燕麥粥 |
| 11/29五 | 蔬菜小魚粥 | 什錦鮮肉蔬菜炒麵、滷豆乾海帶、大骨蔬菜湯、時令水果 | 鍋燒麵 |

\*菜單僅共參考以市場需求更改不另通知\*本園餐點食材來源皆使用國產之豬肉\*餐點內皆無牛肉成分

知足最大富，感恩最大貴.善解最大智.包容最大慧