多倫多幼兒園112《 海豚班 》 作息表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星 期時 間 | 星期一 | 星期二✪制服✪ | 星期三 | 星期四 | 星期五✪制服✪ |
| 7:30~8:30 | 入園時間、戶外活動 |
| 8:30~9:00 | 晨間律動 活力點心 充足體力 |
| 9:00~9:30 | 美語 | 美語 | 數學基本能力評量 | 美語 | 國語ㄅㄆㄇ讀本 |
| 9:30~10:00 | 美語 | 美語 | 美語 | 美語 | 美語 |
| 10:00~10:30 | 美語 | 美語 | 美語 | 美語 | 美語 |
| 10:30~11:00 | 體能 | 美語 | 美語 | 美語 | 美語 |
| 11:00~11:30 | 美語 | 邏輯高 | 美語 | 邏輯高 | 美語 |
| 11:30~14:00 | 營養午餐Lunch ti me→潔牙時間Let’s clean up!→甜蜜午休Nap time |
| 14:00~14:10 | Wake up→穿衣→摺被→律動→準備上課 |
| 14:10~14:30 | 結合韻 | 國語ㄅㄆㄇ讀本/遊戲本 | 結合韻 | ㄅㄆㄇ小書 | 語詞/姓名 |
| 14:30~14:50 | 主題 | 數字本1-50/時鐘 | 數學基本能力評量 | 數字本1-50 | 數學加減 |
| 14:50~15:10 | 數學基本能力評量 | 舞蹈 | 主題 | 國字 | 奧福音樂 |
| 15:10~15:30 | 下午點心時間 |
| 15:30~15:50 | 服裝儀容整理～收拾書包～準備放學～See you tomorrow |
| 15:50~16:20 | 神童記憶操教學-故事欣賞 |
| 16:20~17:00 | 玩具時間 |