多倫多幼兒園 112年11月份餐點

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 11/01三 | 香菇肉粥 | 素時蔬蛋炒飯、黃金薯餅、蛤蠣冬瓜湯、時令水果 | **珍珠粉圓** |
| 11/02四 | 小肉包、米漿 | **脆瓜肉燥**、肉絲炒洋蔥、鮮菇燴青菜、味噌海帶湯 | 油豆腐粉絲 |
| 11/03五 | 鍋燒麵 | 魷魚肉羹麵、小熱狗、時令水果 | 綠豆QQ圓 |
| 11/06一 | 南瓜粥 | 素三鮮香菇蒸飯、春捲、養生菇湯、時令水果 | 紅豆八寶粥 |
| 11/07二 | 饅頭、豆漿 | 豆腐悶肉、炒三絲、青菜燴鮮菇、大骨筍子湯 | 肉羹麵 |
| 11/08三 | 皮蛋瘦肉粥 | 什錦蔬菜炒麵、滷小雞翅、蛤仔大蔬菜湯、時令水果 | 西米露 |
| 11/09四 | 蔬菜包、米漿 | 海帶芽炒肉絲、鮮肉蒸蛋、青菜、味噌豆腐湯 | 關東煮 |
| 11/10五 | 雞絲麵 |  海鮮肉羹飯、小香腸、時令水果 | 仙草蜜 |
| 11/13一 | 麵線糊 |  素什錦蔬菜炒飯、滷蛋、大骨筍片湯、時令水果 | 小餅乾+麥茶 |
| 11/14二 | 黑糖饅頭、豆漿 | 豬肉鬆、滷油豆腐、炒高麗菜、蔬菜豆腐湯 | 蔬菜鍋燒麵 |
| 11/15三 | 南瓜濃湯 | 酸辣湯麵、燙青菜、蘿蔔貢丸湯、時令水果 | 蔬菜粥 |
| 11/16四 | 紅豆包、米漿 | 滷豆輪、肉絲豆干、炒青菜、肉絲粉絲湯 | 酸辣湯 |
| 11/17五 | 肉燥麵 | 雞肉鹹粥、雞塊、時令水果 | 紅豆湯 |
| 11/20一 | 蛋花玉米麵線 | 素肉燥三色時蔬燉飯、蛤蠣蔬菜湯、時令水果 | 紅豆湯圓 |
| 11/21二 | 牛奶饅頭、豆漿 | 瓜子肉、時令青菜、玉米薯餅、筍子大骨湯 | 肉絲雞絲麵 |
| 11/22三 | 巧達濃湯 | 什錦鮮肉蔬菜炒麵、小雞塊、大骨蔬菜湯、時令水果 | 西米露 |
| 11/23四 | 小肉包、米漿 | 肉末蒸蛋、菜捲、時令青菜、薑絲蛤蠣湯 | 魷魚肉羹 |
| 11/24五 | 餛飩河粉 | 海鮮肉羹飯、時令青菜、味增海帶湯、時令水果 |  剝皮綠豆粥 |
| 11/27一 | 雞絲麵 | 素肉燥什錦蔬菜飯、豆腐味增湯、時令水果 | 麥餅+冬瓜茶 |
| 11/28二 | 豆漿、黃金饅頭 | 梅乾菜滷肉、玉米炒蛋、時令青菜、蘿蔔貢丸湯 | 什錦麵 |
| 11/29三 | 蘋果麵包 | 什錦蔬菜湯麵、滷大貢丸、時令水果 | 蔬菜肉粥 |
| 11/30四 | 牛奶餅、豆漿 | 肉丸子、香煎甜不辣、青菜、大骨蘿蔔湯 | 豆腐羹 |

\*菜單僅共參考以市場需求更改.不另通知

\*本園餐點食材來源皆使用國產之豬肉

\*餐點內皆無牛肉成分