多倫多幼兒園113年4月份餐點

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期  星期 | 上 午點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 01一 | 雞蛋麵 | 蒸蛋、金針燴豆丸、青菜、青菜豆腐湯、水果 | 紅豆紫米粥 |
| 02二 | 米漿、饅頭 | 梅乾菜滷肉、雞塊、青菜、蘿蔔貢丸湯、水果 | 蔬菜鹹粥 |
| 03三 | 蔬菜粥 | 什錦鮮肉時蔬炒麵、滷小腿、肉羹湯、水果 | 八寶湯圓 |
| 08一 | 肉燥冬粉 | 肉燥蔬菜炒麵、薯餅、味增豆腐湯、水果 | 綠豆甜粥 |
| 09二 | 小肉包、米漿 | 滷海帶、洋蔥肉絲、青菜、大骨蛋花湯、水果 | 蔬菜麵 |
| 10三 | 南瓜濃湯 | 海鮮什錦麵、小雞塊、水果 | 海鮮粥 |
| 11四 | 豆漿、黑糖饅頭 | 滷肉丸子、沙茶豆乾、青菜、薑蛤蠣湯、水果 | 水餃麵 |
| 12五 | 雞絲麵 | 肉羹燴飯、水果 | 西米露 |
| 15一 | 蔬菜蛋花麵 | 素鮮蔬炒飯、白菜豆腐湯、水果 | 小麥茶+麥餅 |
| 16二 | 大餅、米漿 | 鮮肉燴玉米、雞塊、青菜、香菇貢丸湯、水果 | 肉燥麵 |
| 17 三 | 南瓜濃湯 | 香菇肉羹麵、水果 | 綠豆粥 |
| 18四 | 小肉包、豆漿 | 滷丸子、肉燥豆腐、鮮菇青菜、蔬菜大骨湯、水果 | 吐司 |
| 19 五 | 肉燥麵 | 肉末玉米粥、雞塊、水果 | 八寶甜粥 |
| 22一 | 蔬菜麵線 | 香菇油飯、白菜蛋花湯、水果 | 冬瓜茶+餅乾 |
| 23二 | 牛奶棒、米漿 | 瓜子肉、青菜、蒸蛋、筍子大骨湯、水果 | 肉絲雞絲麵 |
| 24三 | 玉米濃湯 | 海鮮炒麵、味增豆腐湯、水果 | 地瓜粥 |
| 25四 | 牛奶饅頭、豆漿 | 滷貢丸、麻婆豆腐、青菜、薑絲蛤蠣湯、水果 | 魷魚麵 |
| 26五 | 油豆腐粉絲 | 海鮮肉羹麵、雞塊、水果 | 花生豆花 |
| 29一 | 南瓜粥 | 吻仔魚炒飯、蛋花湯 | 紅豆粥 |
| 30二 | 蔬菜包、豆漿 | 蘿蔔悶肉、滷小腿、青菜、薑絲蜆湯、水果 | 鍋燒麵 |

**~**本菜單僅供參考,以實際市場需求更改,不另行通知~

※幼兒園供應膳食一律採用國內在地豬肉、雞蛋生鮮食材。

得是一種本事 捨 是一種學問

沒能力的人得不到 沒有悟性的人捨不得