多倫多幼兒園 5 月份餐點

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期  星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 02五 | 米漿、乳酪棒 | 炸豬排、高麗菜丸子、蔬菜湯、時令水果 | 瘦肉麵 |
| 05一 | 瘦肉粉絲湯 | 米糕飯、紫菜豆腐湯、水果 | 粉圓 |
| 06二 | 豆漿、黃金饅頭 | 肉燥、青菜、洋蔥蛋、薑絲蛤蠣湯、水果 | 綠豆麵疙瘩 |
| 07三 | 玉米濃湯 | 海鮮湯麵、青菜、水果 | 鹹粥 |
| 08四 | 米漿、小肉包 | 滷豆干海帶、玉米炒蛋、青菜、大骨蔬菜湯 | 愛玉凍 |
| 09五 | 鍋燒麵 | 大骨瘦肉玉米粥、水果 | 粉絲豆腐 |
| 12一 | 菜豆肉粥 | 素時蔬蒸飯、三角薯餅、白菜豆腐湯、水果 | 麥茶+小麥餅 |
| 13二 | 蘑菇濃湯 | 洋蔥炒蛋、青菜、滷小雞翅、貢丸湯、水果 | 紅豆燕麥粥 |
| 14三 | 火腿玉米濃湯 | 什錦炒麵、青菜、貢丸蘿蔔湯、水果 | 瘦肉粥 |
| 15四 | 肉燥粉絲 | 豆輪滷肉、甜不辣、時令青菜、大骨海帶湯 | 水餃湯麵 |
| 16五 | 米漿、蔬菜包子 | 滷丸子、青菜、海鮮肉羹飯 | 湯麵 |
| 19一 | 麵線糊 | 香菇筍絲肉絲炒飯、水果 | 消化餅+冬瓜 |
| 20二 | 莧菜小魚湯 | 時令青菜、滷肉、豬肉鬆、海帶味增湯、水果 | 綠豆地瓜 |
| 21三 | 豆漿、牛奶饅頭 | 什錦雞胸肉湯麵、青菜、水果 | 玉米鹹粥 |
| 22四 | 南瓜濃湯 | 滷肉燥、豆干炒肉絲、青菜、小魚蔬菜湯 | 水餃麵 |
| 23五 | 米漿、小肉包子 | 鮮菇時蔬粥、水果 | 湯麵 |
| 26一 | 廣東粥 | 時蔬炒飯、大骨蔬菜粥、水果 | 珍珠粉圓 |
| 27二 | 肉絲麵線 | 肉燥、青菜、白菜豆腐湯、水果、 | 沙琪瑪 |
| 28三 | 豆漿、小饅頭 | 香菇肉絲高麗菜炒麵、薑絲蛤蠣湯、水果 | 雞蛋粥 |
| 29四 | 濃湯 | 海鮮蒸蛋、香炸杏鮑菇、瓜子肉、大骨蔬菜湯 | 肉燥麵 |

\*週一蔬果日 ~為孩子健康把關 **~** 溫馨五月天 母親節快樂

心理學家發現，快樂其實是一種習慣， 不論環境怎麼變，EQ高手的快樂心情是不會改變。凡事都往好處想，會傳遞快樂給您周遭的人喔!

溫馨五月天 多倫多幼兒園祝福天下偉大母親節快樂