多倫多幼兒園7月份餐點

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| 01二 | 米漿、麵包 | 滷肉燥、油豆腐、蘿蔔煎蛋、炒竹筍、豆腐蛋花湯 | 鍋燒麵 |
| 02三 | 南瓜玉米濃湯 | 素火腿高麗菜蒸飯、貢丸湯 | 蛋糕+冬瓜茶 |
| 03四 | 皮蛋瘦肉粥 |  洋蔥炒肉絲、滷丸子、炒時令青菜、豆腐味增湯 | 紅豆八寶+水果 |
| 04五 | 豆漿、鮮肉包 | 里肌肉絲飯、大骨蘿蔔湯 | 仙草+水果 |
| 07一 | 雞絲麵 | 什錦肉絲油飯、竹筍湯 | 小麥餅+水果 |
| 08二 | 米漿、牛奶饅頭 | 素肉燥炒飯、蘿蔔乾煎蛋、白菜豆腐湯 | 竹筍湯麵 |
| 09三 | 莧菜小魚羹 | 海鮮什錦湯麵、滷鵪鶉蛋 | 肉絲粥 |
| 10四 | 豆漿、豆沙包 | 玉米炒蛋、梅乾菜滷肉、時令青菜、薑絲蛤蜊湯 | 玉米鹹粥 |
| 11五 | 肉絲麵線糊 | 魷魚肉羹飯、炸雞塊 | 小麥餅+水果 |
| 14一 | 排骨雞絲麵 | 沙茶瘦肉炒飯、紫菜湯 | 愛玉凍+水果 |
| 15二 | 米漿、黑糖饅頭 |  玉米酥餅、鮮肉蒸蛋、時令青菜、薑絲蜆仔湯 | 湯麵 |
| 16三 | 紫菜蛋花麵線 | 素火腿什錦蔬菜燉飯、紫菜蛋花湯 | 玉米鹹粥 |
| 17四 | 豆漿、小肉包 | 沙茶豆乾、甜不辣三鮮、時令青菜、味噌湯 | 綠豆湯+水果 |
| 18五 | 玉米濃湯 |  蛋花瘦肉粥、炸花枝丸 | 玉米蛋花羹 |
| 11一 | 鍋燒麵 | 什錦咖哩里肌肉燴飯、蔬菜湯 | 仙草凍+水果 |
| 22二  | 米漿、饅頭 |  素肉燥炒飯、昆布味噌湯 | 雞肉粥 |
| 23三 | 滑蛋玉米濃湯 | 什錦時蔬肉絲炒麵、香菇雞肉湯 | 什錦麵 |
| 24四 | 米漿、小豆沙包 | 三角薯餅、蒸蛋、時令青菜、薑絲蛤蠣湯 | 肉絲粉絲 |
| 25五 | 肉燥粉絲 | 肉燥、時令蔬菜、香煎甜不辣、豆腐味增湯 | 小麥餅+水果 |
| 28一 | 水餃麵 | 蝦仁什錦炒飯、滷蛋 | 紅豆湯圓+水果 |
| 29二 | 豆漿、小籠包 | 麻婆豆腐、時令青菜、甜麵筋、味噌海帶湯 | 消化餅+水果 |
| 30三 | 蔬菜麵 | 海鮮炒麵、三角薯餅、蔬菜蛋花湯 | 海鮮粥 |
| 31四 | 南瓜濃湯 | 瘦肉高麗菜炒飯、蘿蔔湯、時令水果 | 西米露+水果 |
| **\*週一蔬果日.為孩子健康把關~\***本菜單僅供參考,以實際市場需求更改,不另行通知人生有三自在~看透 捨得 放下 |