多倫多幼兒園9月份餐點

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 |
| **01一** | 雞絲麵 | 肉絲油飯、大骨筍片湯 | 蔬菜麵、水果 |
| **02二** | 豆漿、黃金饅頭 | 鮮肉滷豆干、海帶、玉米蒸蛋、青菜、紫菜湯 | 綠豆燕麥粥 |
| **03三** | 蘑菇濃湯 | 什錦素沙茶湯麵 | 雞絲麵、水果 |
| **04四** | 皮蛋瘦肉粥 | 梅干菜滷肉、玉米炒蛋、時令時青菜、大骨蔬菜湯 | 紅豆湯圓 |
| **05五** | 米漿、蔬菜包 | 什錦瘦肉粥、炸花枝丸 | 關東煮、水果 |
| **08一** | 肉燥麵 | 肉絲炒飯、小雞塊、青菜湯 | 粉圓湯、水果 |
| **09二** | 廣東粥 | 筍絲悶肉、洋蔥炒蛋、時令時青菜、大骨蔬菜湯 | 綠豆西米露 |
| **10三** | 南瓜濃湯 | 什錦湯麵、炒青菜 | 肉燥麵 |
| **11四** | 豆漿、牛奶饅頭 | 肉炒海龍、滷小腿、三色時蔬、貢丸湯 | 瘦肉粥 |
| **12五** | 米漿、小肉包 | 肉燥蔬菜蒸飯、香煎豆腐、養生蔬食湯 | 小麥餅、水果 |
| **15一** | 鍋燒麵 | 海鮮肉絲什錦炒飯、貢丸蔬菜湯 | 愛玉凍、水果 |
| **16二** | 蔬菜麵線 | 滷肉、沙茶豆干、炒青菜、白菜豆腐湯 | 綠豆湯、水果 |
| **17三** | 蛤蠣濃湯 | 酸辣麵、薑絲大骨紫菜湯 | 紅豆紫米粥 |
| **18四** | 豆漿、饅頭 | 瓜子肉、炸雞肉塊、炒青菜、薑絲蛤蠣湯 | 蔬菜肉粥 |
| **19五** | 米漿、蔬菜包 | 香腸炒飯、炸雞塊、青菜湯 | 酸辣湯 |
| **22一** | 雞絲麵 | 沙茶玉米鮮肉羹飯、貢丸湯 | 花生豆花 |
| **23二** | 牛奶、養生餅 | 鮮菇燴麵筋、肉燥悶肉、時令青菜、蔬菜湯 | 蔬菜麵 |
| **24三** | 玉米濃湯 | 素沙茶什錦羹飯、炸雞柳條、紫菜蛋花湯 | 綠豆甜粥 |
| **25四** | 豆漿、雞蛋小饅頭 | 玉米肉絲粥、小熱狗 | 鍋燒麵 |
| **26五** | 肉絲雞絲麵 | 咖哩雞肉燴飯、香炸天婦羅、蔬菜湯 | 鹹粥 |
| **29一** | 米漿、小麵包 | 番茄蛋炒飯、排骨筍片湯 | 鮮肉水餃麵 |
| **30二** | 麵線 | 豆腐滷肉、海鮮蒸蛋、時令時青菜、大骨蔬菜湯 | 消化餅、水果 |

\*菜單僅共參考以市場需求更改.不另通知 ~

往好處想~

做事往好處想、聽話往好處想。交友往好處想、就業往好處想。

凡事往好處想就不會有比較、計較，人與人之間就不容易起紛爭。